

유치부 자녀를 위한 가정 신앙교육 안내서

📖 십계명 제4계명

“안식일을 기억하여 거룩하게 지키라” (출애굽기 20:8)

1. 하나님은 왜 안식일을 주셨을까요?

00아, 하나님은 세상을 며칠 동안 만드셨을까?
하나님은 6일 동안 하늘과 땅, 바다와 동물,
그리고 사람을 만드셨어.
그리고 일곱째 날에는 일을 멈추고 쉬셨어.
하나님은 피곤해서 쉬신 것이 아니야.
하나님은 사람들에게도 하나님을 기억하며
쉬는 날이 필요하다는 것을 알려주셨어.
그래서 하나님은 우리에게도
하나님을 기억하는 특별한 날을 선물로 주셨어.
✓ 안식일은 하나님께서 주신 사랑의 선물이다.

2. 왜 안식일을 지켜야 할까요?

① 하나님께서 세상을 만드신 것을 기억하기 위해서예요.

안식일은 하나님이 세상을 만드신 것을 기억하는 날이야.
하늘도, 땅도, 꽃도, 동물도,
그리고 우리도,
모두 하나님이 만드셨어.
그래서 우리는 안식일에
"하나님 감사합니다."
라고 고백하는 거란다.

② 예수님을 기억하기 위해서예요.

예수님은 우리를 죄에서 구원하시기 위해
십자가에서 죽으시고 다시 살아나셨어.
초대교회 사람들은
예수님이 부활하신 날에 함께 모여 예배했어.
그래서 오늘날 우리는 주일에 교회에 가서
예배드리며 예수님을 기억한다.

③ **하나님 안에서 쉬기 위해서예요.**

우리는 학교도 가고, 유치원도 가고,
학원도 가고, 여러 가지 일을 하며 바쁘게 살아.
하지만 하나님은 우리에게
"잠시 멈추고 나를 기억하렴."
이라고 말씀하셔.
주일은 몸만 쉬는 날이 아니라
마음도 하나님 안에서 쉬는 날이란다.

3. 4계명을 지키는 방법

① **하나님께 예배드려요.**

주일에는 교회에 가서 하나님께 예배를 드려.
예배는 하나님을 가장 소중하게 생각하는 방법이야.

② **하나님 말씀을 들어요.**

우리는 주일에 성경 이야기를 듣고, 하나님의 말씀을 배워.
말씀을 통해 하나님이 어떤 분이신지 더 알게 된단다.

③ **하나님을 기억해요.**

주일은,
찬양하고, 기도하고, 가족과 함께 하나님 이야기를 나누면서,
하나님을 기억하는 특별한 날이란다.

 **부모님을 위한 지도 Tip**

- 아이에게 "주일에 이것 하면 안 돼!"라고 먼저 말하기보다
"왜 하나님이 주일을 주셨을까?"를 먼저 이야기해 주세요.
- 주일을 규칙의 날보다, "하나님을 만나는 기쁜 날"로 설명해 주세요.
- 아이가 예배를 즐거운 시간으로 기억할 수 있도록
부모님의 태도와 말투가 중요합니다.
- 주일 아침을 서두르는 분위기보다, 기대하는 분위기로 준비해 주세요.

 **부모님께서 꼭 정리해 주시면 좋은 한 문장**

이 한 문장은 여러 번 반복해서 아이의 마음에 깊이 남도록 해 주세요.

주일은 하나님을 기억하고, 예수님을 기뻐하며,
하나님 안에서 쉬는 특별한 날이야.

유년부, 초등부 자녀를 위한 가정 신앙교육 안내서

☐ 십계명 제4계명

“안식일을 기억하여 거룩하게 지키라” (출애굽기 20:8)

1. 하나님은 왜 안식일을 주셨을까요?

00아, 하나님은 세상을 6일 동안 만드시고
일곱째 날에 쉬셨어.
하나님께서 쉬신 것은 힘들어서가 아니야.
하나님은, 사람들이 하나님을 기억하며
힘을 누리도록 안식일을 주셨어.
사람은 계속 일하고, 계속 공부하고,
계속 바쁘게 살아가면,
하나님보다 다른 것들을 더 중요하게 여기기 쉬워.
그래서 하나님은
"잠시 멈추고 나를 기억하렴."
이라고 말씀하시며, 안식일을 선물로 주신 거야.

2. 왜 안식일을 지켜야 할까요?

① 하나님께서 창조주이심을 기억하기 위해서예요.

안식일은 하나님께서 세상을 만드신 것을 기억하는 날이야.
우리가 보는 하늘과 땅, 동물과 식물,
그리고 우리도, 모두 하나님께서 만드셨어.
안식일은
"하나님이 나의 창조주이십니다."
라고 고백하는 날이란단다.

② 예수님을 기억해요.

예수님은 우리 죄를 대신하여
십자가에서 죽으시고 다시 살아나셨어.
예수님이 부활하신 날은 한 주의 첫날이었어.
그래서 초대교회 성도들은
주일에 모여 예배하기 시작했고,
오늘날 우리도 주일에 함께 예배드리는 거야.
주일은 단순한 휴일이 아니라
✓ 예수님이 살아나신 기쁜 날이야.

③ **하나님 안에서 쉬을 누리기 위해서예요.**

우리는 학교와 학원,
숙제와 시험, 친구 관계 등으로 바쁘게 살아.
하나님은 우리에게
"내 안에서 쉬어라."
라고 말씀하셔.
주일은 몸만 쉬는 날이 아니라
마음과 영혼도 하나님 안에서 쉬는 날란다.

3. 4계명을 지키는 방법

① **하나님께 예배드려요.**

주일에는 교회에 가서 하나님께 예배를 드려.
예배는 하나님을 가장 소중하게 여긴다는 믿음의 표현이야.

② **하나님 말씀을 들어요.**

우리는 주일에 설교를 듣고, 성경을 읽고, 하나님을 뜻을 배워.
하나님을 더욱 알수록, 하나님을 더 사랑하게 된단다.

③ **하나님을 기억해요.**

주일은,
찬양하고, 기도하고, 가족과 함께 신앙 이야기를 나누면서,
하나님과 더 가까워지는 날이야.

 **부모님을 위한 지도 Tip**

- "주일에 놀면 안 돼"보다
"왜 하나님께서 주일을 주셨을까?"를 함께 생각해 보세요.
- 아이가 주일을 의무가 아닌 특권으로 느끼도록 도와주세요.
- 주일 예배 전 가족이 함께 기도하며 마음을 준비해 보세요.
- 주일의 의미를 단순히 교회 출석에 아니라
"하나님을 가장 소중히 여기는 날"로 설명해 주세요.

 **부모님께서 꼭 정리해 주시면 좋은 한 문장**

이 한 문장은 여러 번 반복해서 아이의 마음에 깊이 남도록 해 주세요.

주일은 하나님이 창조주이심을 기억하고, 예수님의 구원을 기뻐하며,
하나님 안에서 쉬을 누리는 날이야.

청소년 자녀를 위한 가정 신앙교육 안내서

☐ 십계명 제4계명

“안식일을 기억하여 거룩하게 지키라” (출애굽기 20:8)

1. 하나님은 왜 안식일을 명령하셨을까요?

00아, 하나님께서는 세상을 창조하신 후
일곱째 날에 쉬셨어.
물론 하나님은 피곤해서 쉬신 것이 아니야.
하나님께서 인간이 끊임없는 일과 성취 속에서
하나님을 잊어버리지 않도록, 안식일을 주셨어.
사람은 바쁠수록
하나님보다 공부, 성적, 취미, 관계,
성공을 더 중요하게 여기게 돼.
안식일은 그런 우리에게
✓ "삶의 중심이 하나님임을 기억하라."
고 말씀하시는 하나님의 초청이야.

2. 4계명이 가르치는 것은 무엇일까요?

① 하나님이 삶의 주인임을 인정하는 것

안식일은 단순히 하루 쉬는 제도가 아니야.
내 인생의 주인이 내가 아니라
하나님이시라는 사실을 인정하는 날이야.
한 주 동안 열심히 살아도,
결국 우리의 생명과 삶은
하나님의 손 안에 있다는 것을 고백하는 것이지.

② 예수님의 구원을 기억하는 것

구약의 안식일이 창조를 기억하는 날이었다면,
신약의 주일은 예수님의 부활을 기억하는 날이 되었어.
예수님의 부활은,
죄와 죽음을 이기신 승리의 사건이야.
그래서 주일은
예수님께서 이루신 구원을 기뻐하는 날이란다.

③ 하나님 안에서 참된 쉼을 누리는 것

오늘날 사람들은 과거보다 더 많은 여가를 누리지만
오히려 더 지쳐 있어.

왜 그럴까?

몸은 쉬어도, 마음은 쉬지 못하기 때문이야.

성경이 말하는 쉼은, 단순한 휴식이 아니라

✓ 하나님 안에서 누리는 평안이야.

주일은 하나님 안에서 영혼이 회복되는 날이란다.

3. 오늘 우리는 4계명을 어떻게 지켜야 할까요?

① 예배를 가장 중요하게 여겨요.

주일의 중심은 예배야.

예배는 하나님께서 가장 가치 있는 분이심을

삶으로 고백하는 시간이야.

② 하나님 말씀을 들어요.

우리는 주일에 말씀을 통해 하나님의 뜻을 배우고, 삶을 돌아보게 돼.

주일은 영적으로 자신을 재정비하는 날이란다.

③ 하나님을 기억하는 삶을 살아요.

주일은 단순히 교회 건물에 오는 날이 아니라

하나님을 사랑하고, 감사하고, 순종하기로 다시 결단하는 날이야.

🌱 부모님을 위한 지도 Tip

- 청소년들에게는 "주일을 지켜야 한다"보다
"왜 하나님은 안식일을 주셨을까?"를 질문해 주세요.
- 주일을 규칙의 문제보다, 정체성과 가치의 문제로 접근해 주세요.
- "하나님보다 더 중요해진 것이 무엇일까?"를 함께 나누어 보세요.
- 안식일은 단순한 금지의 계명이 아니라,
하나님과의 관계를 회복하도록 주신 은혜의 계명임을 알려 주세요.

🌱 부모님께서 꼭 정리해 주시면 좋은 한 문장

이 한 문장은 여러 번 반복해서 아이의 마음에 깊이 남도록 해 주세요.

주일은 단순히 쉬는 날이 아니라,
하나님이 내 삶의 주인이심을 기억하고,
예수님의 구원을 기뻐하며, 하나님 안에서 참된 쉼을 누리는 날이야.